

Inteligentné hodinky ZL02



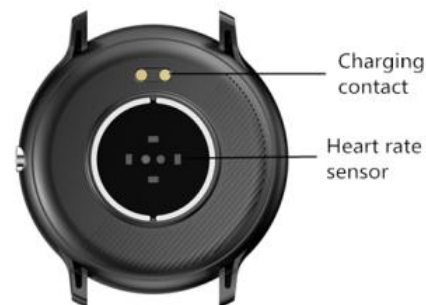
BOMBA ZĽAVA

Užívateľská príručka

Údržba zariadenia

Pri údržbe si zapamätajte nasledujúce tipy:

- Inteligentný náramok pravidelne čistite, najmä jeho vnútornú stranu, a udržiujte ho v suchu.
- Upravte tesnosť inteligentného náramku, aby ste zabezpečili cirkuláciu vzduchu.
- Na zápästie by sa nemalo používať nadmerné množstvo produktov starostlivosti o pokožku.
- Prestaňte nosiť inteligentný náramok v prípade kožnej alergie alebo akékoľvek nepohodlia.



Schematický diagram hlavnej časti smart náramku

Zapnutie: Náramok zapnete dlhým stlačením bočného tlačidla na 3 sekundy, prípadne k nemu pripojte nabíjací konektor a hodinky nabite.



Stiahnutie a prepojenie aplikácie so smart náramkom

Stiahnite si a nainštalujte APP

Naskenujte QR kód pomocou mobilného telefónu a stiahnite si aplikáciu. Pre systém IOS vyberte App Store; a pre systém Android vyberte Obchod Play a stiahnite si a nainštalujte **JyouPro**

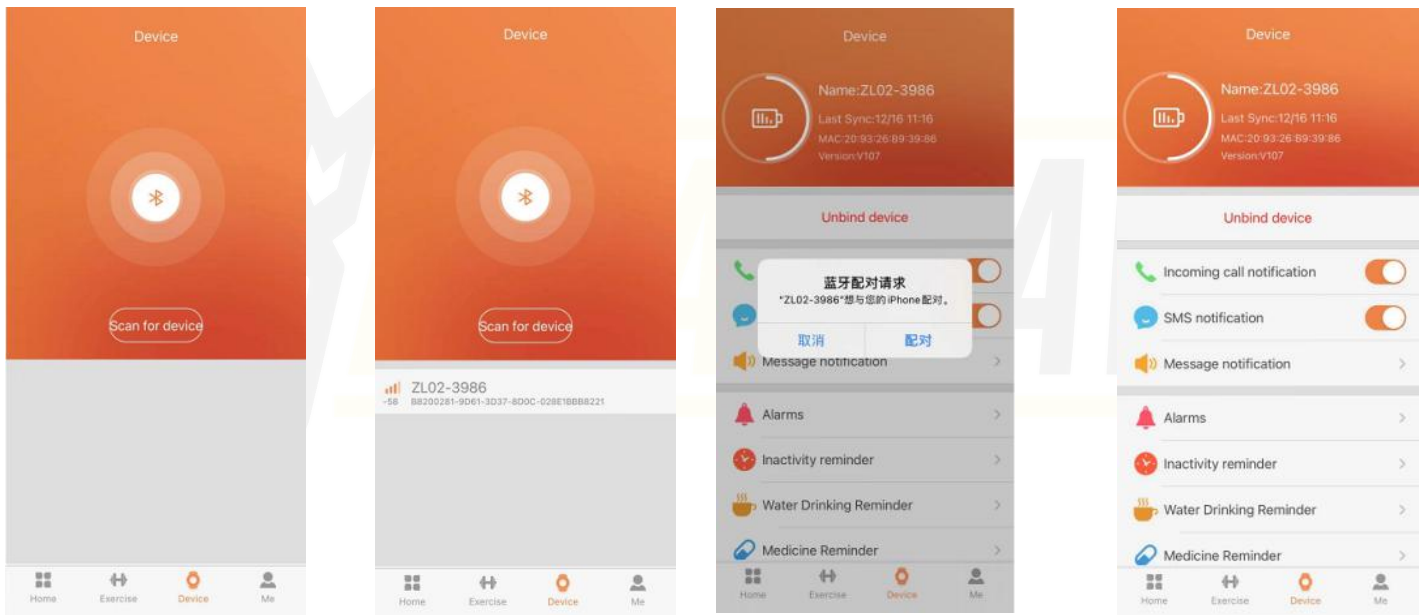
Poznámka: Váš mobilný telefón musí podporovať Android 5.1 resp. IOS 8.0 alebo vyšší a Bluetooth 4.0 alebo vyšší.



JYouPro

Spojte inteligentný náramok s aplikáciou APP

1. Kliknite na „Vyhľadať zariadenie“ prepojte inteligentný náramok.
2. Kliknite na svoje zariadenie v zozname naskenovaných zariadení.
3. Systém IOS zobrazí žiadosť o spárovanie cez Bluetooth a zakliknite „Párovanie“ na potvrdenie. Pripojte sa priamo do systému Android.
4. Spojenie je úspešné.



Predstavenie funkcií smart náramku

Stav zapnutia: Prepínať rozhrania menu hlavnej obrazovky ako rozhrania zobrazené v nasledujúcom texte



Predstavenie funkcií hlavného rozhrania

Po prvom spárovaní inteligentného náramku a APP sa čas aj dátum mobilného telefónu synchronizuje.

Poznámka: Stlačte a na 2 sekundy podržte prst na hlavnej obrazovke rozhranie sa tak prepína medzi viacerými obrazovkami.



Kroky

Rozhranie na počítanie krokov zobrazuje kroky. Noste inteligentný náramok na zápästí a inteligentný náramok môže automaticky počítat kroky, vzdialenosť a kalórie.

Správa

Obsah správ môžete zobrazit v informačnom rozhraní. Je možné uložit maximálne sedem správ. Po uložení siedmich správ budú nahradené novými správami. Mažú sa postupne od najstaršej.

Spánok

Inteligentný náramok v noci automaticky posúdi či ste v stave spánku, zaznamenáva hlboký a ľahký spánok. Zhrnutie celkového času spánku vám pomôže sledovať kvalitu spánku. Senzor môže zmerať kvalitu spánku podľa rozsahu a frekvencie pohybov západia počas spánku.

Meranie tepovej frekvencie

Rozhranie merania srdcový tep v reálnom čase, rovnako dynamickú srdcovú frekvenciu a sleduje vaše zdravotné funkcie. Uistite sa, že v spodnej časti náramku na senzore nie sú žiadne nečistoty. Farba pokožky, hustota vlasov, tetovanie a jazva môžu ovplyvniť presnosť merania. V takých prípadoch si zmerajte srdcovú frekvenciu znova.

Poznámka: Snímač srdcovej frekvencie musí byť tesne pripevnený k pokožke a dobre v kontakte s pokožkou pri meraní srdcovej frekvencie. Aj v prípade správneho nosenia môže dôjsť k odchýlkam merania. Pozeranie sa od zeleného svetla senzora môže spôsobiť podráždenie očí.

Krvný tlak

Krvný tlak sa meria v tichom prostredí a pri správnej teplote. Oddýchnite si aspoň 5 minút pred meraním. Vyhnite sa nervozite, úzkosti a vzrušeniu; merajte trikrát opakovane v intervale 2 minút. Zaznamenajte priemernú hodnotu troch nameraných hodnôt.

Krvný kyslík

Saturácia krvi kyslíkom (SpO_2) je percento z množstva oxyhemoglobínu (HbO_2), ktorý bol oksyločený v krv a celkové množstvo hemoglobínu (Hb , hemoglobín) ktoré možno oksyločiť. Znamená to koncentráciu kyslíku v krvi.

Poznámka: Údaje o krvnom tlaku a kyslíku v krvi sú určené pre informáciu a nemala by sa používať ako základ pre medicínske diagnózy.

Šport

V športovom rozhraní je 6 druhov športov vrátane behu, chôdze, horolezectva, cyklistiky, basketbalu, plávania.

Počasie

Na stránke počasia sa zobrazí aktuálne počasie na dnes a zajtra. Kliknutím na rozhranie počasia zobrazíte predpoveď počasia na najbližšie 3 dni. Pre informácie o počasí sa potrebuje spojiť s klientom APP z ktorého náramok získava údaje. Ak je čas odpojenia dlhý, informácie o počasí sa nedajú aktualizovať.

Jas

Kliknutím na ikonu vyberte jas obrazovky a posuňte prstom doprava, ukončíte a uložte záznam.

Časovač

Vstúpte na stránku so stopkami, kliknutím na ikonu „Štart“ nižšie spustíte meranie času a potom jedným kliknutím na ikonu „Pauza“ pozastavte meranie času, ikona vľavo slúži na resetovanie.

Nájdite mobilný telefón

Prepnite sa do rozhrania Nájsť mobilný telefón; potriasť náramkom a mobilný telefón spustí zvonenie. (Pre správne fungovanie musí byť náramok s telefónom spojený pomocou Bluetooth).

Hudba

Po spojení s mobilným telefónom môže inteligentný náramok ovládať hudobný prehrávač mobilného telefónu. Keď mobilný telefón prehráva hudbu, môžete použiť inteligentný náramok pre prehrávanie/pozastavenie, prepnutie predchádzajúcej piesne a ďalšej piesne.

VYPNÚŤ

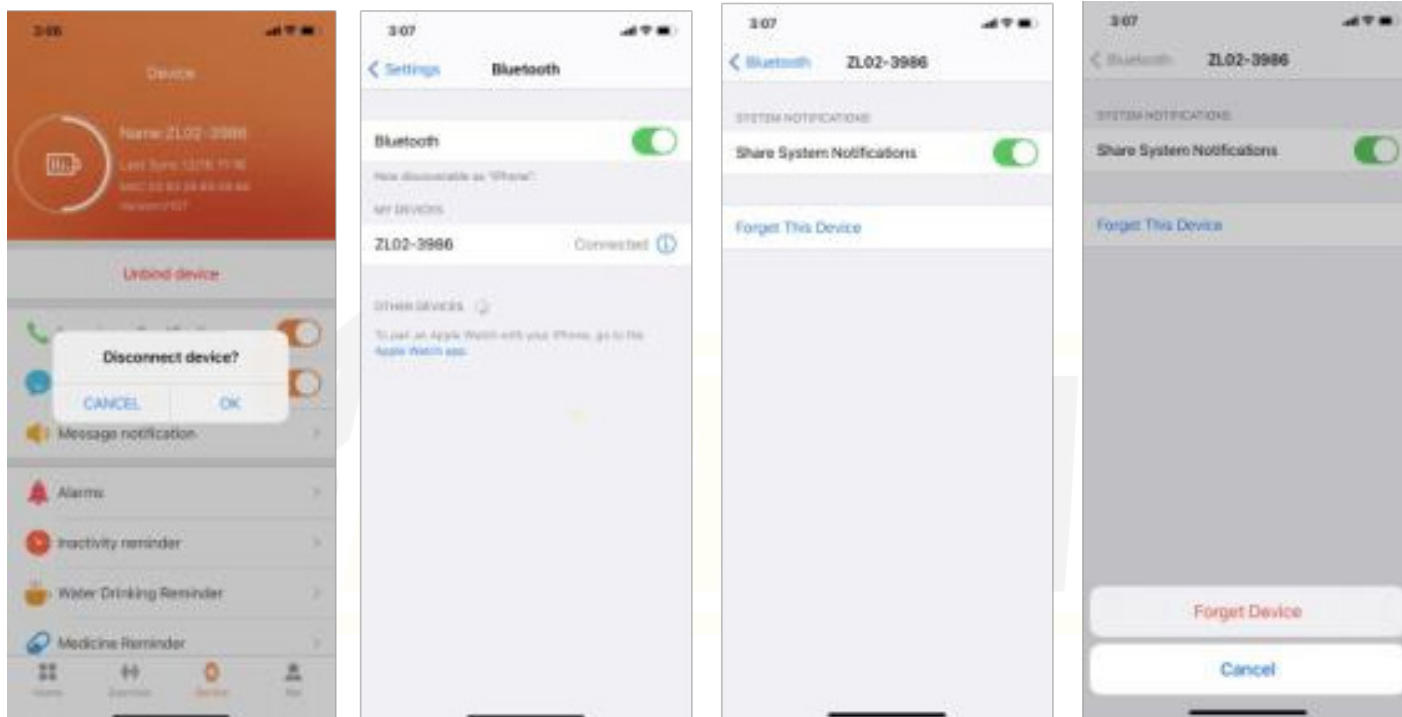
Kliknutím na „Potvrdiť“ vypnete inteligentný náramok a inteligentný náramok je v režime spánku.

RESETOVAŤ

Kliknutím na „Potvrdiť“ vymažete všetky údaje v inteligentnom náramku a obnovíte výrobné nastavenia.

Odstráňte zariadenie

V prípade mobilného telefónu Android je možné zariadenie odpojiť z mobilného telefónu jednoduchým kliknutím na Odstrániť zariadenie. Pre mobilný telefón Apple po odstránení väzby musíte kliknúť na symbol vpravo v Nastavenia- Bluetooth a vyberte ignorovanie zariadenia. Ako je uvedené nižšie:



Často kladené otázky (FAQ)

1. Prečo sa inteligentný náramok automaticky odpojí Bluetooth, keď obrazovka systému Android zhasne?

1 > Zamknúť aplikáciu na pozadí. Keď je proces JYouPro vymazaný, inteligentný náramok sa odpojí od mobilného telefónu.

2 > Nastavte samo spustenie aplikácie APP

3 > Neobmedzená prevádzka na pozadí. Mobil s Androidom a nainštalovanou aplikáciou APP inteligentne obmedzuje fungovanie na pozadí v predvolenom nastavení a aplikácia by sa mala nastaviť manuálne pre fungovanie bez obmedzení.

2. Prečo inteligentný náramok nemôže prijímať push správy?

1 > Potvrďte, že ste zapli prepínač pre push správy v klientovi mobilného telefónu.

2 > Potvrďte, že správy sa môžu normálne zobrazovať v notifikačnej lište mobilného telefónu. Inteligentný náramok nebude prijímať push správy, pokiaľ v telefóne nie je zapnutá notifikačná lišta. (Musíte nájsť nastavenia upozornení v nastaveniach mobilného telefónu a zapnete notifikáciu pre WeChat, QQ, hovor, SMS a mobilný telefónny klient).

3. Prečo si nemôžete dať horúci kúpeľ s inteligentným náramkom?

Odpoveď: voda v kúpeli má relatívne vysokú teplotu a vytvára veľa pár, ktoré sa môžu ľahko infiltrovať do inteligentného náramku cez škrupinovú medzeru. Keď teplota klesne, para bude kondenzovať na kvapôčky, ktoré môžu ľahko spôsobiť skrat vo vnútri inteligentného náramku a poškodiť obvodovú dosku a následne poškodiť inteligentný náramok.

4. Prečo ikona pripojenia Bluetooth stále bliká?

Odpoveď: Používateľ sa môže stretnúť s týmto problémom. Blikanie môže upozorniť používateľov, že doručená správa nebola prijatá, ak APP nie je spojená s náramkom. Spustíte aplikáciu APP, ku ktorej chcete pripojiť náramok a ikona Bluetooth sa bude zobrazovať normálne.

Poznámka: Ďalšie často kladené otázky nájdete v časti Používateľskej príručky APP JyouPro.



Warning:

POZOR:

Pred začatím každého športu sa poradte so svojím lekárom. Inteligentný náramok by sa nemal používať na žiadne lekárske účely aj keď môže monitorovať srdcovú frekvenciu v reálnom čase.